

## Tête en l'air, les puces et l'oiseau

12.10.2012, Episode 82

### L'avis de Marie

Bonjour, bienvenue sur mon podcast " L'avis de Marie ". Aujourd'hui nous sommes le 12 octobre et je vais vous emmener fouiner [1] sur un marché aux puces [2], nous allons sauver un oiseau, mais tout de suite, voici la preuve que nous n'écoutons pas assez notre corps, et qu'à force de l'ignorer [3], on en perd la tête.

En ce moment, il est vrai, j'ai beaucoup de choses sur le feu. Ma vie ressemble à une grande cuisine dans laquelle je suis en train de préparer plusieurs recettes en même temps : les études, mes différents employeurs, mon nouvel employeur, ma maison, ma nouvelle maison, les travaux des maisons, une nouvelle vie, et l'ouverture de mon restaurant. Mais oui souvenez-vous, pour ne pas perdre sa licence, je dois ouvrir le restaurant une semaine tous les trois ans. Ce sera là, en octobre. Alors il faut tout vérifier, réparer, préparer... Parfois je me dis que je dois avoir besoin de me sentir débordée, c'est-à-dire très occupée, mais, je n'ai plus 20 ans ! Je dois faire attention à moi. Et mon cerveau [4] me le rappelle. Tenez, rien qu'en une semaine, j'ai oublié ma carte d'abonnement de train, j'ai perdu des documents importants pour mon travail, j'ai même oublié dans le train une paire de chaussons [5] que je venais d'acheter et même mon ordinateur portable. Les chaussons étaient perdus, mais j'ai eu de la chance de retrouver mon ordinateur, celui que je m'étais acheté cet été. Je venais de sortir du train, je marchais vers la sortie, quand j'ai trouvé mon sac bien léger ! Oh non, mon ordinateur n'y était plus ! Je l'avais oublié dans le train ! Et me voilà à revenir sur mes pas [6], à marcher contre la vague humaine [7]. Je me suis retrouvée devant le train, mais zut j'étais assise dans quel wagon déjà ? Je suis entrée dans le premier, et ouf, il était là, sur la banquette ! Non mais quelle chance ! Mais ma plus grande frayeur a été quand j'ai pensé avoir perdu ma bague. Je porte très peu de bijoux, mais il y a une bague à laquelle je suis très attachée, c'est celle que je me suis achetée en Bolivie lorsque j'avais fait mon grand voyage. Bref, je me souviens avoir joué avec la bague : je l'ai enlevée, je l'ai remise à un doigt, puis à un autre : Je me souviens surtout de l'avoir posée sur la table, de l'avoir regardée et puis, plus rien. C'était comme si le mot " bague " avait été effacé du disque dur de mon cerveau, comme le mot " sac en plastique ", " ordinateur " ou " documents importants " l'avaient été quelques jours plus tôt. Ce n'est que plus tard dans l'après midi que, soudain, je constate que ma bague n'était plus à mon doigt. C'est comme si soudain mon cerveau s'était reconnecté, et s'était souvenu de l'objet.

Les documents importants, l'ordi, les chaussons et maintenant la bague, tout de même cela faisait beaucoup. Je me suis assise et j'ai réfléchi. Mais que se passait-il ? Je n'avais plus toute ma tête. J'étais partagée entre un profond énervement contre moi, et une profonde lassitude [8]. J'ai respiré un bon coup, bien profondément et me suis dit qu'il me fallait relativiser. De toute façon, cela ne servait à rien de s'énerver, si la bague était perdue, elle était perdue, elle ferait le bonheur d'une autre ! Ah, c'est que j'ai fait des efforts pour positiver. Je me suis aussi dit que ce n'était pas grave, je n'avais peut-être plus ma bague, mais j'avais encore mon doigt ! Le contraire aurait été bien plus embêtant ! Et puis les souvenirs sont dans mon cœur et là je ne peux pas les perdre. Alors je ne sais pas si c'était cette attitude finalement très zen, mais le lendemain matin, quand je suis retournée dans les bureaux pour demander si quelqu'un n'avait pas trouvé de bague, on m'a répondu que si ! Le concierge l'avait trouvée sur une table ! Oh que j'étais heureuse !!

\*\*\*\*\*

J'adore me réveiller le dimanche de bonne heure pour aller sur un marché aux puces. On y trouve toujours des choses intéressantes et c'est comme quand je vais au magasin IKEA, je ne rentre jamais les mains vides. Dimanche dernier, après un bon petit déjeuner, me voilà partie dans un village près de chez moi où se tenait un marché aux puces. Oh je ne cherchais rien en particulier, mais je trouve toujours quelque chose dont j'ai besoin. J'ai trouvé un cactus à mettre à côté de mon ordinateur, j'ai entendu dire qu'il aspirait les mauvaises ondes, bref qu'il protégeait le cerveau, et comme vous l'avez entendu, mon cerveau a besoin d'être protégé et je pouvais bien dépenser 1,50 euros pour ma santé mentale ! J'y ai aussi trouvé une lampe très design, très jolie avec son support rectangulaire en imitation cuir, et comme elle ne coûtait que 2 euros, je le trouvais plus jolie encore. Et enfin, l'affaire du jour ; un fer à repasser. Plus précisément, il s'agit d'un fer à vapeur. Le vendeur m'expliquait que sa femme travaillait dans l'usine qui fabriquait ces

fers, et que toutes les années, elle en changeait et prenait le dernier modèle. Le mien devait être celui de la collection 2010-2011. Je doute un peu de cette année de fabrication, mais peu importe, le fer fonctionne et surtout il est en bien meilleur état que le mien, et puis pour 10 euros , j'ai fait une bonne affaire !

\*\*\*\*\*

Mon oncle a un chien footballeur. Non c'est vrai, ce chien joue au foot, d'ailleurs il a une bonne dizaine de ballons. Des ballons qu'on lui apporte, des ballons qu'il vole. Bref quand vous arrivez chez mon oncle, le chien vous attend, un ballon de foot dans sa gueule. Il vient vers vous, pose le ballon à vos pieds et vous regarde. Si vous n'avez pas compris qu'il faut jouer avec lui, il aboie, une fois, deux fois, met ses deux pattes en avant, la tête sur le ballon, le train arrière [9] relevé et vous regarde. Si vous n'avez toujours pas compris, il se remet à aboyer, mais de manière plus menaçante. Là, je vous conseille, de taper dans le ballon pour avoir la paix au moins 5 secondes et d'en profiter pour vous dépêcher de courir jusqu'à la maison avant que le chien ne vous barre la route, pour vous inviter à relancer le ballon. Souvent il est plus rapide que vous.

La semaine dernière donc, je vais chez mon oncle, et tiens pour une fois le chien ne joue pas avec un ballon, mais avec... Mais qu'est-ce que c'est ? Je vois quelque chose bouger, mais à peine cette chose a-t-elle bougé que le chien la reprend dans sa gueule. Je regarde de plus près, c'est un oiseau. Je pensais qu'il était déjà mort, mais à mieux regarder, il allait l'être dans peu de temps si ce chien le confondait encore longtemps avec un ballon de foot. Ni une, ni deux, je vais vers le chien et d'un geste rapide, je ramasse l'oiseau. Il ne semblait pas saigner, mais était tout mouillé de la bave [10] du chien. Il était si traumatisé, qu'il restait blotti dans le creux de ma main. Et il fallait voir la tête du chien, il me faisait la tête, il était vexé ! Au moment de partir j'étais embêtée, qu'allais-je faire de l'oiseau ? Je ne pouvais pas le laisser chez mon oncle, le chien l'aurait attrapé, et comment faire pour conduire avec dans une main un oiseau ? Installée dans la voiture, je veux le donner à ma belle-sœur qui était ma passagère. Au moment de le lui donner, pfff, l'oiseau s'envole. Pas très loin, nous étions dans l'habitacle de la voiture, mais voilà qu'il s'y est caché quelque part. Bon tant pis, je n'ai pas le choix, je dois rentrer, l'oiseau fera la route avec moi. Pauvre oiseau, ce n'était pas une bonne journée pour lui. Après avoir été dans la gueule d' un chien, le voilà dans le moteur d'une voiture. Arrivée chez moi, j'ai ouvert le capot, imaginant y trouver un oiseau calciné [11]. Rien, je regarde sous la voiture, rien. Mais où était-il ? Je laisse les portières de la voiture ouvertes, au cas où l'oiseau y était encore et qu'il avait envie d'en sortir. Au bout de quelques temps, alors que je retournais vers ma voiture, l'oiseau était sur la portière, il devait se demander où il était. Il m'a entendue et s'est envolé vers des aventures plus douces,.. je le lui souhaite.

\*\*\*\*\*

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui, mais n'oubliez pas, - et là je m'adresse à tous ceux qui prennent le train - si vous trouvez un sac plastique avec des chaussons à l'intérieur, ce serait sympa de me le mettre de côté ! On se retrouve dans deux semaines sur [www.podclub.ch](http://www.podclub.ch), mettez vos bottes, nous partons dans les bois chercher des champignons, ensuite prévoyez [12] des habits de rechange, nous allons à Paris. En attendant, prenez soin de vous ! A bientôt !

## Glossar: L'avis de Marie

[1] **fouiner**: chercher

[2] **la puce**: petit animal qui souvent est sur le chien, le chat et qui saute

[3] **ignorer**: ne pas écouter, ne pas regarder

[4] **le cerveau**: dans la tête il y a le cerveau, c'est là on se trouve l'intelligence

[5] **le chausson**: la chaussure pour l'intérieur

[6] **revenir sur ses pas**: retourner de là d'où on est parti

[7] **la vague humaine**: c'est une image pour dire qu'il y avait beaucoup de monde

[8] **la lassitude**: une sorte de fatigue morale

[9] **le train arrière**: les fesses d'un animal

[10] **la bave**: le liquide qu'il y a dans la gueule d'un animal, comme la salive chez l'homme

[11] **calciné**: brulé

[12] prévoir: planifier